LEŻAJSK NOWA SARZYNA GRODZISKO DOLNE SARZYNA
RUDNIK ŻOŁYNIA
37-300 Leżajsk ul. Kwiatowa 15, tel.: +48 505142 555, +48 508 215 745
adres korespondencyjny: ul. Kwiatowa 15 37-300 Leżajsk
www.karate.lezajsk.pl biuro@karate.lezajsk.pl
REGON 6900452936, NIP 816 11 19 986, konto bankowe 38 9187 0001 2001 0000 1182 0001

V OTWARTY POWIATOWY TURNIEJ KARATE IKO

O Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Nowa Sarzyna

sobota 23 CZERWCA 2012 r.

Hala MOSIR Nowa Sarzyna ul. Marii Konopnickiej 2

REGULAMIN

GRUPA POCZĄTKUJĄCA pierwszy rok treningu (i inne osoby trenujące w grupach początkujących)
KATA – należy wykonać jedno, dowolne kata (podział na kategorie wiekowe po zapisaniu zawodników)
WALKI NA TARCZACH – konkurs uderzania w tarczę treningową, konkurencje z podziałem na grupy wiekowe (podział po zapisaniu zawodników)
KUMITE CHŁOPCOW (wolna walka) - walki lekko kontaktowe w ochraniaczach na piszczele oraz w kaskach

1. roczniki 2005 - 2004 - dwie kategorie wagowe
2. roczniki 2003 - dwie kategorie wagowe
3. roczniki 2002 - dwie kategorie wagowe
4. roczniki 2001 - 2000 - dwie kategorie wagowe

KUMITE DZIEWCZĄT (wolna walka) rocznik 2000 i młodsze - walki lekko kontaktowe w ochraniaczach na piszczele i w kaskach. Podział na kategorie kumite dziewcząt nastąpi po zamknięciu listy zawodniczek.

GRUPA ZAAWANSOWANA osoby trenujące dłużej niż 1 rok
WALKI NA TARCZACH – konkurs uderzania w tarczę treningową konkurencje z podziałem na grupy wiekowe (podział po zapisaniu zawodników)
KATA OPEN DOŚWIADCZONYCH ZAWODNIKÓW rocznik 1999-1995 (razem chłopcy i dziewczęta)
KATA chłopców i dziewcząt
1. roczniki 2005 - 2004 dowolne 1 kata
2. roczniki 2003 dowolne 1 kata
3. roczniki 2002 dowolne 2 kata, inne w każdej turze
4. roczniki 2001 - 2000 dowolne 2 kata, inne w każdej turze

KUMITE CHŁOPCOW (wolna walka) - walki semi kontakt w ochraniaczach na piszczele i oraz w kaskach.
1. roczniki 2005 - 2004 - dwie kategorie wagowe
2. roczniki 2003 - dwie kategorie wagowe
3. roczniki 2002 - dwie kategorie wagowe
4. roczniki 2001 - 2000 - dwie kategorie wagowe

KUMITE DZIEWCZĄT (wolna walka) rocznik 2000 i młodsze - walki semi kontakt w ochraniaczach na piszczele i w kaskach. Podział na kategorie kumite dziewcząt nastąpi po zamknięciu listy zawodniczek.
KUMITE OPEN DOŚWIADCZONYCH ZAWODNIKÓW rocznik 1999-1995 (osobno chłopcy i dziewczęta)
(wolna walka) - walki semi kontakt w ochraniaczach na piszczele oraz w kaskach.

V OTWARTY POWIATOWY TURNIEJ KARATE IKO
O Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Nowa Sarzyna
sobota 23 CZERWCA 2012 r.

Hala MOSIR, Nowa Sarzyna ul. Marii Konopnickiej 2

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo przesunięcia zawodników do innej kategorii lub zmiany układu kategorii w przypadku znaczącej różnicy wagi, wzrostu lub zaawansowania oraz małej liczby zawodników.
Zawodnicy występujący w konkurencji **kumite** (wolnej walce) zobowiązani są do posiadania własnych ochraniaczy na piszczele oraz wskazane jest aby chłopcy posiadali suspensorium (ochraniacze na krocze).
ZAPISY do udziału w zawodach u instruktorów - OSTATECZNY TERMIN - środa 20 czerwca 2012 r.
Przy zapisie do kumite i walki w parterze obowiązuje podanie dokładnej wagi !!!
DODATKOWE INFORMACJE: sensei Dariusz Burda tel. 505 142 555

PLAN TURNIEJU

10.00 - KATA , WALKI NA TARCZACH I KUMITE
14:00 - OFICJALNE OTWARCIE (poczęstunek dla zawodników, sędziów i zaproszonych gości)
14:30 - FINAŁY
16:00 - DEKORACJA ZAWODNIKÓW

UWAGA!!!
V Otwarty Powiatowy Turniej Karate IKO jest podsumowaniem dotychczasowej pracy na treningach i niezwykle istotną częścią procesu szkolenia dla WSZYSTKICH ćwiczących poniżej 13 roku życia.
SZCZEGÓLNIE WSKAZANY JEST UDZIAŁ OSÓB Z GRUP POCZĄTKUJĄCYCH,
DLA KTÓRYCH PRZEWIDZIANE SĄ OSOBNE KATEGORIE!

IKO Dojo 4017- 04

KARATE

KYOKUSHINKAIKAN
sensei Dariusz Burda